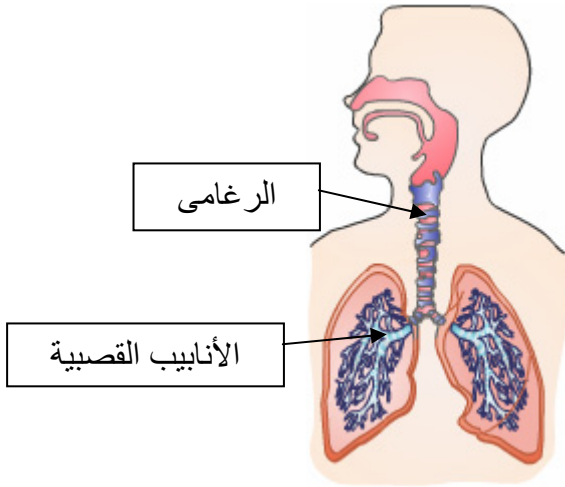


الداء الرئوي المسد المزمن



إن الداء الرئوي المسد المزمن والنفخ هما مرضان من أمراض الرئة الشائعة التي تصيب ملايين الأشخاص حول العالم.

سوف يساعدك هذا البرنامج التعليمي على فهم أسباب هذين المرضين وأعراضهما وطرق علاجهما.

التشريح

الأوكسجين عنصر ضروري للحياة. فبدون الأوكسجين يموت الإنسان بسرعة.

تساعد الرئتان على ملء الدم بالأوكسجين.

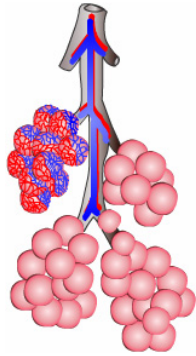
يلتقي الهواء الذي نتنشه بالدم في أعماق الرئتين.

ثم يمتلئ الدم بالأوكسجين ويتخلص من ثاني أكسيد الكربون.

حين نتنفس يدخل الهواء إلى الجسم عبر الفم أو الأنف ثم الرغامى.

بعد الرغامى يدخل الهواء في عدة أنابيب صغيرة تسمى الأنابيب القصبية.

توجد في نهاية كل أنبوب قصبي أكياس صغيرة تشبه البالونات وتسمى الأسناخ الرئوية.



الأسناخ الرئوية

إن جدران الأسناخ رقيقة جدا. يوجد خلف كل جدار منها أوعية دموية صغيرة. يسمح جدار الأسناخ الرقيق بدخول الأوكسجين إلى مجرى الدم وخروج ثاني أكسيد الكربون من الجسم عبر الرئتين عند الزفير.

تحيط العضلات بالأنابيب القصبية الكبيرة.

حدّث هذا البرنامج في شهر
5/2009

أن برنامج المفسر مخصص لأغراض تثقيفية فقط وأن المعلومات الواردة فيه هي معلومات عامة وليست نصائح طبية. لا تغني محتويات البرنامج عن الإرشادات والنصائح الطبية. إستشر طبيبك للإجابة عن أسئلتك المتعلقة بحالات مرضية أو علاج معين خاص بك.

نشر هذا البرنامج بمعهد التنقيف الصحي ، جميع حقوق النشر محفوظة.

(www.mufasser.com)

تفرز البطانة الداخلية لهذه الأنابيب مادة خاصة تسمى المخاط. يساعد المخاط على إلتقاط الأوساخ من الهواء. تترد الرئتان المخاط باستمرار.

تدفع الأهداب، وهي فراش صغيرة جدا موجودة على الجهة الخارجية لخلايا الرئة، المخاط إلى الخارج باستمرار. إذا أصبح المخاط كبير الحجم يتخلص الجسم منه بالسعال.

الأعراض

إن الداء الرئوي المسد المزمن والنفخ مرضان رئويان يسببان صعوبة في التنفس.

من الأعراض المشتركة للمرضين السعال المتكرر والبلغم السميك.

كما قد يصاب المريض بالأزيز.

يعاني المرضى من صعوبة في أخذ النفس. يصبح القيام بالأنشطة التي لا تتطلب جهدا كبيرا أمرا صعبا عليهم بسبب ضيق النفس.

قد يصبح استخدام آلة الأوكسجين النقالة أمرا ضروريا للبقاء على قيد الحياة.

تتكرر الإصابة بالالتهابات الرئوية.

ثم قد يصاب المرضى بالإكتئاب ويعانون من فقدان الوزن.

الأسباب

إن التدخين المباشر أو الغير مباشر بسبب الجلوس حول المدخنين من الأسباب الرئيسية في الإصابة بالداء الرئوي المسد المزمن والنفخ.

كما يضر التعرض لمواد مهيجة أخرى والتلوث بالرئتين.

هناك حالات وراثية قد تسبب الإصابة بالتهابات الرئة كنفص مضاد التربيسين.

وقد تسبب إلتهابات الرئة الحادة تلفا في الرئتين. يسبب التدخين والتعرض للمواد المهيجة وإلتهابات الرئة إلتهاب الأنابيب القصبية والأسناخ ومعظم خلايا بطانة الرئتين.

يسبب الإلتهاب سمكا في الأنابيب القصبية والأسناخ مما يسبب ضيقا داخل الأنابيب ويحد من سعة الرئتين على تبادل ثاني أوكسيد الكربون بالأوكسجين.

حدّث هذا البرنامج في شهر

5/2009

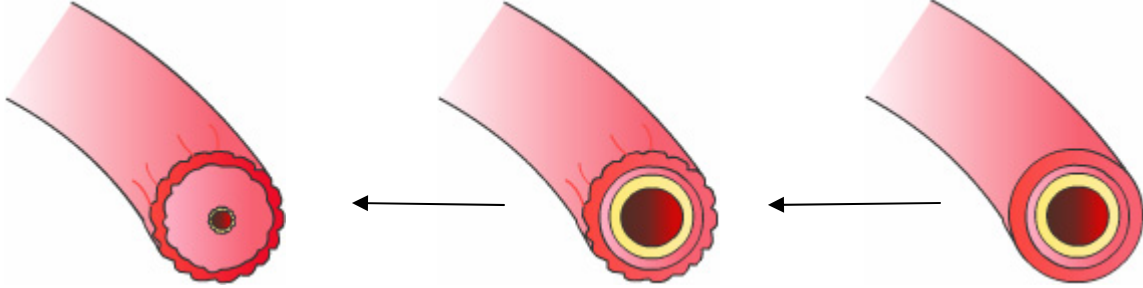
أن برنامج المفسر مخصص لأعراض تنقيفية فقط وأن المعلومات الواردة فيه هي معلومات عامة وليست نصائح طبية. لا تغني محتويات البرنامج عن الإرشادات والنصائح الطبية. إستشر طبيبك للإجابة عن أسئلتك المتعلقة بحالات مرضية أو علاج معين خاص بك.

نشر هذا البرنامج بمعهد التنقيف الصحي ، جميع حقوق النشر محفوظة.

(www.mufasser.com)

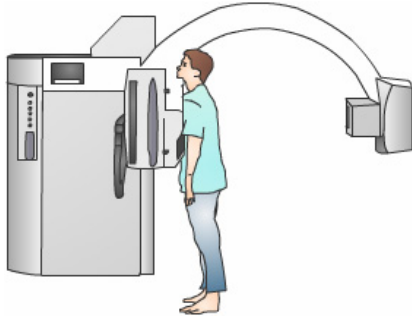
تعجز الأهداب أيضا عن طرد الأوساخ المتراكمة في الرئتين مما يسبب ظهور البلغم السميك الذي يصعب التخلص منه بسهولة عبر السعال.

يسبب ذلك المزيد من الإلتهابات التي تزيد من سوء الحالة، فيدخل المريض في وضع صحي حرج.



التشخيص

بعد الإستماع إلى رئتيك و تدوين المعلومات المفصلة عن حالتك الصحية قد يطلب منك الطبيب إجراء فحص يسمى فحص الوظيفة الرئوية. يهدف هذا الفحص إلى معرفة مدى سلامة وظيفة رئتيك.



كما قد تجرى صورة شعاعية لصدرك.

من الممكن أيضا إجراء فحوصات دم خاصة لمعرفة مستوى الأوكسجين وثاني أوكسيد الكربون في دمك.

العلاج

إن الوقاية من الداء الرئوي المسد المزمن والنفخ أفضل من علاجهما.



إن تجنب التدخين و تجنب الجلوس مع المدخنين ضروري للوقاية من تلف الرئتين الناتج عن الإصابة بهذين المرضين. كما أن تجنب المواد المهيجة الأخرى والتلوث ضروري أيضا.

من الصعب جدا إصلاح التلف الرئوي إذا إستمر المريض بالتعرض للتدخين والملوثات.

في حالات التلف الرئوي المتقدم يستطيع المريض أخذ تدابير خاصة للحد من الأعراض.

قد تساعد المرطبات في العلاج.

يمكن إستخدام الأدوية التي تسمى بالموسعات القصبية لفتح القصيبات.

حدّث هذا البرنامج في شهر
5/2009

أن برنامج المفسر مخصص لأعراض تنقيفية فقط وأن المعلومات الواردة فيه هي معلومات عامة وليست نصائح طبية. لا تغني محتويات البرنامج عن الإرشادات والنصائح الطبية. إستشر طبيبك للإجابة عن أسئلتك المتعلقة بحالات مرضية أو علاج معين خاص بك.

نشر هذا البرنامج بمعهد التنقيف الصحي ، جميع حقوق النشر محفوظة.

(www.mufasser.com)

يمكن استخدام الأدوية التي تحتوي على الستيرويد كالبريدنيزون لتخفيف الإلتهاب والحد من بعض الأعراض.

قد يساعد العلاج الفيزيائي للصدر في تحسين السعال والتخلص من الأوساخ المتراكمة في الرئتين.



قد تكون المضادات الحيوية ضرورية لعلاج الإلتهابات.

قد يحتاج المريض إلى الأوكسجين الإضافي.

إلا أن عدم التعرض للدخان هو أهم وسائل العلاج.

تجرى اليوم بعض العمليات الجراحية لعلاج بعض الحالات وهي تعتبر حل الأمل الأخير للعلاج. كما أنها لسوء الحظ لا تنجح كثيرا في الحد من اعراض مرضي النفاخ و المرض الرئوي المسد المزمن.

الخلاصة

إن الداء الرئوي المسد المزمن والنفاخ حالتين مرضيتين مزمنتين تصيبان الرئتين وقد تكونان مميتتين.

لقد ساعدت الأبحاث الطبية في فهم هذين المرضين وعلاجهما في السنوات الأخيرة.

إن أهم وسيلة للحد من خطر الإصابة بهذين المرضين هي تجنب التدخين .

